국가주의란 국가의 이익을 개인의 이익보다 절대적으로 우선시키는 사상원리나 정책을 말한다. 국가주의 사례의 예시는 2016년 러시아의 올림픽 약물 복용, 올림픽을 앞두고 러시아 정부 차원에서 선수들의 약물 복용을 조장하였다. 결과적으로 올림픽에서 러시아 팀으로의 출전을 못하고 독립선수의 자격으로 출전한 사례다. 이는 국가의 스포츠적 위신을 높이려 이익을 위해 개인에게 도핑을 권유하고 실시하는 등 개인보다는 국가의 이익을 중요시 생각하는 것에서 시작된다.